



Dr. JOSE FERNANDO GARCIA JARAMILLO

Odontólogo Neurofocal

Especialista en medicina Biológica

Master en Fitoterapia ©

Presidente ASONATURA

Vicepresidente Asociación Colombiana de Medicina Biológica

El Naturismo

Doctrina que preconiza el empleo de los agentes naturales para la conservación de la salud y el tratamiento de las enfermedades.

Definición: Diccionario de la Real Academia de la Lengua Española: “De natura e ismo”.

“El naturismo es una forma de vida, que promueve el respeto a uno mismo, a la sociedad, y a la naturaleza.”

La Medicina Natural durante milenios ha sido de gran utilidad en muchos sectores, solucionando problemas de salud; en este momento se está considerando la posibilidad de tenerla en cuenta dentro de la formación específica del profesional de la salud, pues se le ha tratado por años como simples remedios caseros o simplemente: “charlatanerismo”.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce, que en la actualidad más del 80 % de la población de la tierra sigue utilizando la medicina tradicional como principal recurso para el cuidado de la salud, y dentro de la medicina tradicional las plantas son el principal elemento empleado; además la OMS lanzó una estrategia mundial para establecer políticas internacionales que regulen y establezcan controles de seguridad sobre la medicina natural, y señala la necesidad de lograr una mayor evidencia sobre la idoneidad de estos tratamientos en función de criterios de seguridad y eficacia; La OMS reconoce la importancia de garantizar la calidad de estos productos y de promover su uso terapéutico, pero advierte sus efectos adversos cuando no es utilizada en forma correcta.



En los Estados Unidos se han realizado estudios donde se demuestra que el 30 % de las consultas médicas son tratamientos no convencionales. Lo que equivale a unos 13.700 millones de dólares. La mayoría de estos tratamientos se concentran en estas categorías: relajación, ejercicio físico, fitoterapia, etc., aplicados por médicos de familia o terapeutas debidamente certificados.

El 2 de Noviembre de 1991, el Congreso Americano aprobó un proyecto que creaba la Oficina de Medicina Alternativa (OMA) dentro de los Institutos Nacionales de Salud. Esta oficina OMA ha evolucionado y hoy es el NCCAM (National Center of Complementary and Alternative Medicine) cuyas bases de datos e investigaciones están condensados en el servicio de datos Medline.

Por su parte los alemanes en una encuesta realizada por el Demoskopische Institut Allensbach, demostraron que dos de cada tres pacientes alemanes prefieren llevar tratamientos naturales para sus problemas de salud. En la Unión Europea se introducen directivas para coordinar algunas áreas referidas con estos temas.

El sector del naturismo en Colombia está en auge, su crecimiento en los últimos años ha sido exponencial, esto debido primordialmente al aumento en la preocupación del cuidado integral del ser humano. Nuestro país es el segundo más rico en Biodiversidad en especies vegetales, contando con un recurso de 100.000 especies vegetales de los cuales el 60% tienen propiedades medicinales.

De allí que en estos momentos aparecen nuevos elementos conceptuales organizativos, técnicas relativas a la salud, la reforma de los sistemas sanitarios y, en concreto, la necesidad de que existan programas específicos de formación dirigidos a proporcionar los instrumentos y la metodología propios de la Medicina Naturista.

Para **ASONATURA** esto es un reto, estamos generando las alianzas con las universidades colombianas y las agremiaciones de medicinas integrativas (mal llamadas medicinas alternativas) con el fin de cubrir la demanda de estas enseñanzas. En www.educovirtual.com nuestra plataforma virtual tenemos una serie de cursos en terapias naturales para no médicos y el curso de competencias para el manejo de tiendas naturistas.

Por otra parte **ASONATURA** tiene programados cuatro congresos médicos en 2012:

- 4º de Medicina Natural, Cali, Hotel Dann Carlton, Abril 21 y 22
- II Congreso Internacional de Medicina Integrativa y Terapias Alternativas, Bogotá, Corferias, Agosto 25 y 26
- I Congreso Internacional de Medicina Integrativa, Panamá, Hotel El Panamá, Octubre 12, 13 y 14.
- 4 Congreso Internacional de Medicina Alternativa AMIBIO, Medellín, Plaza Mayor, Noviembre 3, 4 y 5. Con el apoyo de **ASONATURA**.

La primera riqueza es la salud (Ralph Waldo Emerson)

