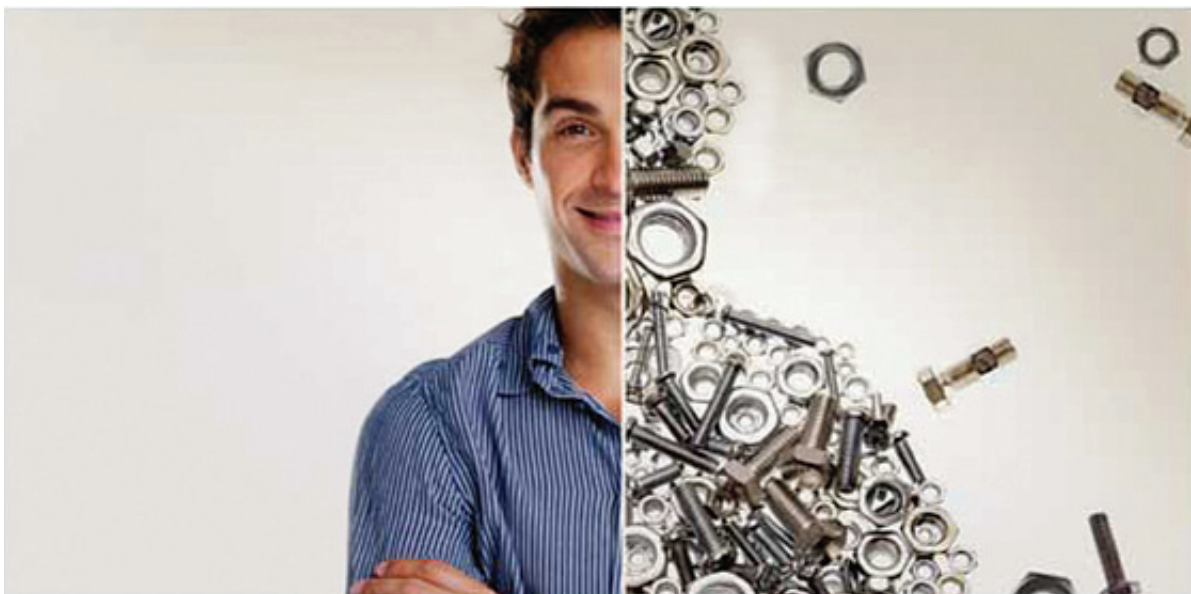


Los Metales Pesados,

Como detectarlos en su organismo y como eliminarlos

En mi vida profesional me he encontrado con muchos métodos para desintoxicación corporal tanto en la medicina alopática como homeopática, pero pocos tocan el aspecto de los metales pesados. La última revisión la hice en el libro DETOX STRATEGY (La estrategia Detox) 2010 Dra. Wilson y otro. Y muy tangencialmente dice: **“de todas maneras todas las personas que están haciendo desintoxicaciones corporales deberían tomar quelantes para metales pesados aun si no están seguros de tenerlos”**. Un quelante es una sustancia que atrapa metales y minerales del organismo y los lleva fuera del cuerpo.



Ahora bien, ¿Por qué estamos hablando de metales pesados, si los pacientes no se están quejando de ellos y los profesionales no reportan pacientes con patologías asociadas? He ahí el punto racional, los metales pesados hacen parte de la modernidad, y solo los asociamos con pacientes que trabajan en minería (mercurio y arsénico) o en fábricas de baterías (plomo), o en plantas de químicos, etc. Pero resulta que los celulares, los circuitos electrónicos, las amalgamas dentales, las prótesis fijas, las ollas de cocina y muchos otros elementos de la vida cotidiana contienen estos metales pesados, y además metales que consideramos comunes como el aluminio que está en la tierra de cultivo de manera inocua, nos dio por sacarlo de ahí y manipularlo para beneficio del hombre con consecuencias no contempladas, y así el cobre, el manganeso, el cromo, el cobalto, el cadmio, y muchos otros. Los metales pesados se dividen en varias clases, algunos de ellos son necesarios para el metabolismo corporal pero en muy pequeñas cantidades como el calcio, magnesio, hierro, manganeso, zinc, cobre, cromo, selenio, vanadio, molibdeno, y yodo; pero otros como el plomo y mercurio aun en las mínimas concentraciones son altamente tóxicos y no hacen parte de ningún proceso metabólico celular.

Veamos algunas referencias:

***“Hoy en día tenemos de 400 a 1.000 veces más plomo en los huesos que hace 400 años”
Dr.Ulf Laubstein, 2006 Alemania***

“Se ha comprobado que cuando eliminamos el mercurio del cuerpo los otros metales tóxicos también se van, debido a la liberación del transporte axonal en las células nerviosas. Dentro de estas células el mercurio está destruyendo los microtúbulos, inhibiendo así la eliminación de toxinas y otros residuos” (Dr.Dietrich Klinghardt M.D., Ph.D)



El Dr. Alfred Stock, (1926) director del instituto Max-Planck de Berlín, demostró en varios experimentos que el mercurio sale de los empastes de amalgama y puede ser acogido por el cuerpo. Dijo: “No hay ninguna duda de que muchos síntomas, entre ellos fatiga, depresión, irritabilidad, vértigo, amnesia, inflamación bucal, diarrea, inapetencia, catarros crónicos (inflamación de mucosa) son muchas veces ocasionados por el mercurio al que el cuerpo está expuesto por sus empastes de amalgama, en cantidades pequeñas pero continuas. Los médicos deben prestar seria atención a este hecho. Entonces, probablemente se compruebe que el uso despreocupado de la amalgama como empaste dental ha sido un delito grave contra la humanidad.”

Yo vengo planteando desde hace tiempo un método lógico, biológico, basado en nutraceúticos y manejo integral del paciente, sin desconocer su individualidad, manejando en su orden la enfermedad primaria y luego comenzar con este plan de desintoxicación su nombre RENOVAR:
Reduce Elimina Nutre Oxigena Vigoriza Armoniza Restablece

REDUCE: reducir la exposición a las toxinas que hay en su cuerpo y el ambiente.

ELIMINA: eliminar las toxinas en sus células.

NUTRE: nutre sus células y sistemas corporales para mejorar su estructura, función y capacidad para desintoxicarse.

OXIGENA: oxigena para energizar las células, a través de los productos, actividad física y relajación.

VIGORIZA: vigoriza los sistemas para restablecer las funciones.

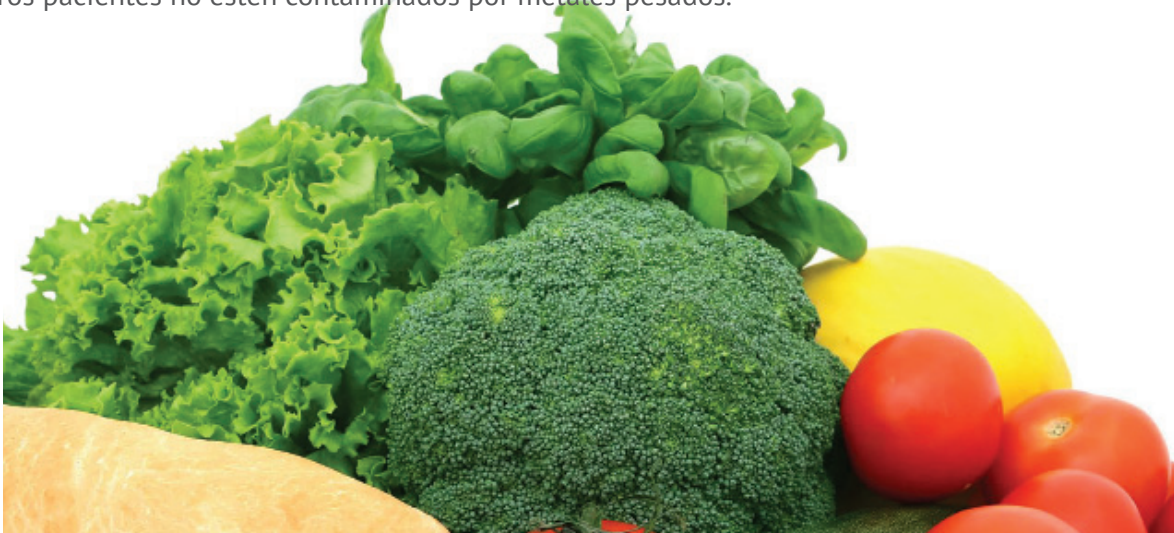
ARMONIZA: armoniza el matriz extracelular.

RESTABLECE: restablece el equilibrio bioenergético (interferencias)

Para lograr esto tenemos 5 pasos a seguir:

- 1-Reducir la exposición a las toxinas ambientales**
- 2-Eliminar toxinas de tu cuerpo**
- 3-Nutrir tus células y sistemas**
- 4-Energiza tu cuerpo, mente y espíritu**
- 5-Limpieza del hígado y elimina metales pesados**

Y en este último paso, es donde realmente comenzamos la terapia de limpieza, es donde hacemos nuestras colonterapias, drenajes hepáticos, desparasitaciones, etc., pero como descartamos que estos pacientes crónicos que no mejoran con las terapias y tratamientos lo hagan. Debemos comprobar que nuestros pacientes no estén contaminados por metales pesados.



Pero el tratamiento debe hacerse ayudado por otros productos; como no existen productos mágicos debemos hacer un paquete integral y lógico comenzando por una limpieza de colon y drenaje hepático, ayuno de frutas por las primeras 24 horas y a continuación suministrar **HUMIFULVATE** (ENEREX de Canadá). Pero como la quelacion arrastra también minerales y oligoelementos esenciales estos deben ser suministrados a la par del tratamiento, para esto recomiendo un multivitaminico con minerales y oligoelementos quelados para que no sean arrastrados por el quelante como el **SONA** (ENEREX de Canadá) que es un producto que ya tiene esta fórmula balanceada para quelacion, o en su defecto podemos usar multivitaminicos y minerales en forma de tabletas efervescentes como el **ACTIVE** (KENDY de Bulgaria) que tiene una formula balanceada y solubilizada de vitaminas minerales en forma de sulfatos y óxidos, que se absorben mas rápidamente. Concomitante a esto debemos tomar **MULTIFIBRA** en ayunas para ayudar al tránsito intestinal y eliminación rápida de tóxicos, además ayuda a la flora intestinal.

Y el tema más importante desde el punto de vista intestinal es complementar este tratamiento de quelacion con un **PROBIOTICO** que contenga cepas de bacterias que no sean habitantes normales de la flora intestinal para que puedan repoblar el intestino mejorando la absorción de nutrientes, y compitiendo con las bacterias nocivas, ayudando a eliminar toxinas y desechos con mayor eficiencia, como es el caso de algunas bacterias y lactobacilos como el **LACTOBACILUS BULGARICUS** que junto con el **BIFIDOBACTERIUM**, y el **STREPTOCUS TERMOFILUS** hacen una maravillosa unión, este lo podemos encontrar en **BIOPLUS** (KENDY de Bulgaria) en cápsulas, conteniendo 45 billones de bacterias benéficas. Este producto además eleva el sistema inmunitario del paciente, mejorando la intolerancia a la lactosa y las funciones intestinales en general. ✱

Sumado a esto debemos comenzar a tener hábitos alimenticios mas sanos, y hacer un poco de ejercicio complementa muy bien nuestra desintoxicación; al cabo de 6 meses volvemos a realizar el test para comprobar el progreso en la limpieza corporal.

