

*Reportaje a Luz Amparo Gil Valencia
Lic. Educación Especial Universidad de Manizales
Especialización en Neurología
Apiterapia, Barcelona, España*

Apiterapia

el dulce alivio a múltiples enfermedades

La Apiterapia es un tratamiento natural que es a base de la apitoxina, sustancia que proviene del aguijón de una abeja y que es utilizada desde hace milenios en personas con enfermedades que causan dolor e inflamación.

Las abejas le han regalado al ser humano una cantidad de elementos que le ayudan a mejorar su calidad de vida. La miel, el polen, la jalea real y el propóleo entre otros, han sido utilizados durante siglos con fines curativos y preventivos. Ahora, desde la artritis, artrosis y la esclerosis múltiple pueden ser tratadas con este método, que debe ser realizado por un profesional.

La Apiterapia no es algo nuevo, ya que al parecer Hipócrates trató su reumatismo con el veneno de las abejas. Pero en sí, la Apiterapia se establece en el año de 1935, con el libro “Bee Venom Therapy” (Terapia con veneno de abejas), del doctor Bodog F Beck, con el que se establecieron los primeros estudios sobre las bondades curativas de la apitoxina.

Una de las especialistas en estos tratamientos médicos, la doctora Luz Amparo Gil Valencia, que desde hace más de 15 años realiza tratamientos a partir de la Apiterapia comenta que la apitoxina tiene una cantidad de elementos que ayudan al cuerpo a equilibrarse, ya que aplicada en ciertos puntos utilizados por la acupuntura, logran mejorar la calidad de vida de muchas personas.

“Para realizar este tratamiento es ideal tener un tipo de híbrido de abeja de buena raza. La mayoría de abejas que están en el campo seleccionan su propio material genético, al punto de volverse agresivas. Nosotros trabajamos con una raza rusa importada, que la cruzamos con un zángano de nuestra región, creando así una abeja propia para este tratamiento”, agrega la doctora Luz Amparo Gil Valencia.



Tratamiento

Los profesionales recomiendan que antes de realizarse este tratamiento, la persona se realice una desintoxicación, que limpie el aparato digestivo y excretor. De esa forma el cuerpo podrá asimilar mejor la apitoxina y así se verán los resultados.

“Aunque esta técnica es 100% científica, la apitoxina no deja de ser una toxina. Así que se debe vacunar a la persona, para estimular el sistema inmunológico y el sistema nervioso central. Yo siempre le advierto a mis pacientes que pueden tener dolor de cabeza, fiebre e indisposición, pero esos efectos son pasajeros”, agrega la doctora Luz Amparo Gil Valencia.



Luego, el especialista estimula con la picadura de unas abejas diferentes puntos de acupuntura, dependiendo de la enfermedad del paciente. Este procedimiento debe realizarse de 15 a 20 sesiones, para que el resultado sea satisfactorio.

“Casi en un 80% de enfermedades se puede tratar con la Apiterapia. Lo que hace en sí la apitoxina es estimular ciertos órganos de nuestro cuerpo, como por ejemplo, las glándulas suprarrenales, para que aumenten los niveles de corticoides y disminuya el dolor. En el caso de la artrosis, regenera el cartílago y crea líquido sinovial. Como en todo tratamiento natural los resultados no se ven inmediatamente, pero si a medida de que avanza este”.

La apiterapia es utilizada dentro de la medicina para tratar diversas clases de enfermedades, como la artritis, y para atenuar dolores como los del cáncer. Según el médico Stefan Stângaciu, Presidente de la Asociación Alemana de Apiterapia, este método de curación puede ayudar en más de 500 enfermedades, y en cada especialidad medicada, como cardiología y oftalmología.

Cuidados

El paciente, antes de iniciar el tratamiento de apiterapia, debe realizarse una prueba de sensibilidad con una dosis mínima de apitoxina, para comprobar si es alérgico.

Apiterapia, coadyuvante en el tratamiento de:

Artritis

Artrosis

Artritis reumatoidea

Bursitis

Cefaleas

Cervicobraquialgias

Coxartrosis

Dolores e inflamaciones traumáticas

Dolores musculares y ligamentos

Dolores vertebrales

Epicondilitis (codo de tenista)

Epitrocleititis (codo de golf)

Esclerosis múltiple y lateral amiotrófica

Espóndilo artritis deformante

Fibromialgias

Gonoartrosis

Hipertensión

Lumbalgias

Neoplasias

Neuritis - Neuralgias

Neuropatías (inflamación nervio ciático)

Osteoartritis

Reumatismos de tejidos blandos

Venas varicosas *